



REGLAMENTO
3ª EDICIÓN
LOS 14 DE VAL DE SAN VICENTE
2022

1. ORGANIZACIÓN DE LA MARCHA

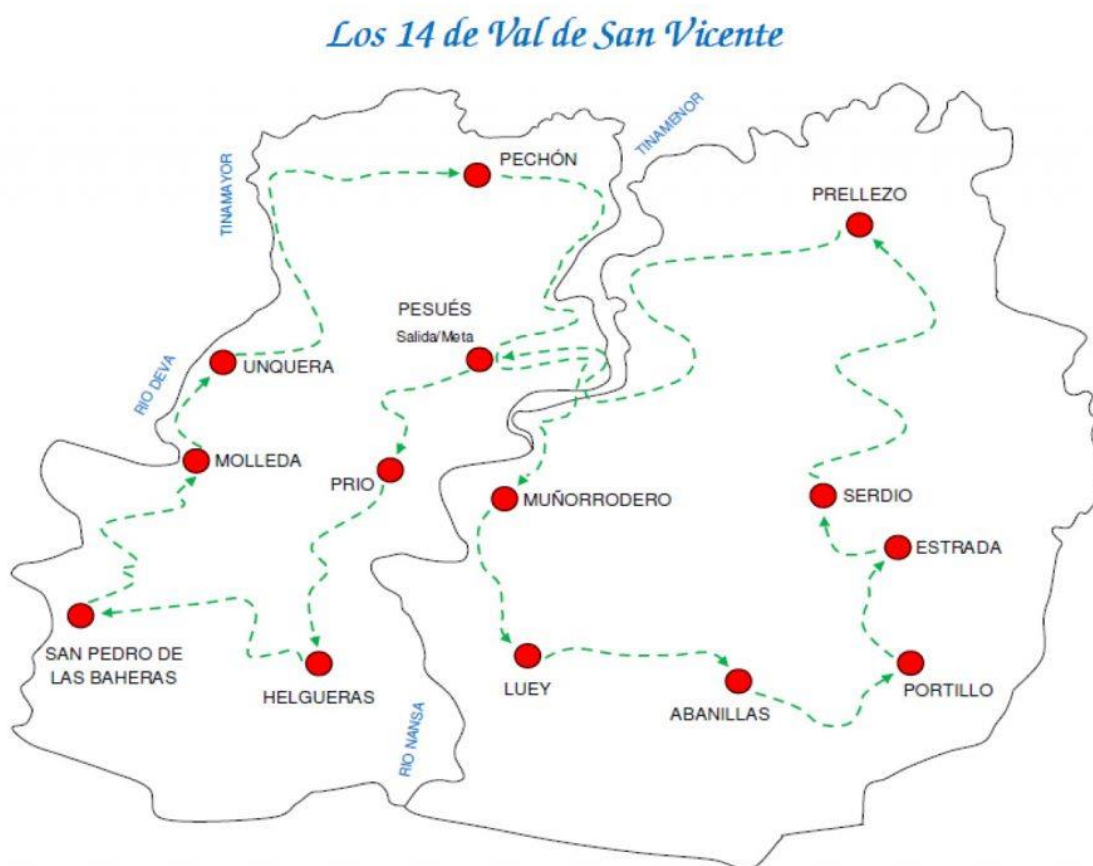
1.1 El comité organizador, junto al ayuntamiento de Val de San Vicente organizan Los 14 de Val de San Vicente, la marcha se celebrará el sábado 9 de Abril de 2022, con salida en la Plaza del ayuntamiento y la meta en el mismo lugar.

2.1 Los 14 de Val de San Vicente, discurrirá por el municipio de Val de San Vicente, recorriendo sus 14 pueblos.

2. RECORRIDO DE LA MARCHA

El itinerario transcurre por pistas forestales, caminos, vías públicas, carreteras locales, comarcales y nacionales a través de las cuales podremos conocer todos los núcleos poblacionales que forman el municipio.

Mapa del recorrido:



La marcha consta de una distancia 42,520 Km. La mayor altitud de paso será San Pedro de las Baheras con 210 metros sobre el nivel del mar y la de menor, Unquera con solo 15 metros.

El recorrido estará debidamente señalizado con indicativos de la prueba, la marcha tendrá guías de inicio y de cierre perfectamente identificables.

Información de interés sobre el recorrido: consta de dos pendientes de dificultad media:

1ª: subida de Pesués a la Sierra de Prío

2ª: subida de Abanillas hacia la sierra de Cábana, dirección Portillo.

El resto es DE DIFICULTAD BAJA y se recomienda calzado de Running al acontecer casi todo el recorrido por asfalto.

3. OBJETIVO DE LA MARCHA

Su objetivo es transitar por los 14 pueblos de Val de San Vicente.

Es muy importante tener en cuenta que en ningún momento se trata de una prueba de carácter competitivo, es una marcha de autosuficiencia donde cada participante deberá llevar comida y bebida para la misma.

No obstante, considerando el largo recorrido, se pondrán cuatro puestos de avituallamiento como refuerzo a los alimentos y bebidas que lleven los participantes.

Los avituallamientos se encontrarán en los siguientes puntos:

- 1º Molleda Km 10.300 (sólido y líquido) localizable en la plaza de Molleda.
- 2º Pesués Km 20.200 (sólido y líquido) localizable en la plaza de la Constitución
- 3º Serdio Km 30.500 (sólido y líquido) localizable en el Albergue de Peregrinos.
- 4º Pesués Km 42.520 (sólido y líquido) localizable en el Polideportivo.
- 5º Todos los participantes dispondrán de comida (pasta, bebida y corbatas en un lugar habilitado en el polideportivo con sillas y mesas).

4. HORARIO:

Salida: 9:00 Horas

Lugar: Exterior del Colegio Público Fuente Salín (Pesués)

Modalidad Carrera (larga y corta)

Salida: 9:00h

Modalidad Andarines (larga y corta)

Salida: 9:05h

5. INSCRIPCIONES

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen a partir de los 18 años, quedando sujetas a las normas que se detallan en el presente reglamento.

Todas las inscripciones se realizarán a través del enlace que se encontrará en la siguiente web: los14deval.latitudnorte.es. El coste de la inscripción será de 10 euros a ingresar en cuenta facilitada en el enlace y se podrán realizar hasta el día 4 de abril de 2022 a las 23:59 horas. El coste de la inscripción incluye: camiseta técnica, buff de cuello, dorsal y acceso a los avituallamientos, siendo la totalidad de la inscripción destinada a la **PLATAFORMA SOLIDARIA DE VAL DE SAN VICENTE**.

El número de participantes será de un máximo de 200 inscritos, una vez completado el cupo no se admitirán más.

6. RESPONSABILIDADES

La organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima el participante, tampoco se hace responsable de las pérdidas ni extravíos que se originen antes, durante y después de la marcha. Por consiguiente, el participante es el responsable de su integridad física y de los daños y perjuicios que pudiera originar a terceros.

7. NORMAS DE CIRCULACIÓN DE LA MARCHA

En las carreteras comarcales y nacionales con arcén/acera es OBLIGATORIO circular por los

mismos, en las que no tengan arcén/acera se circulara en fila INDIA OBLIGATORIAMENTE cumpliendo las normas de tráfico y circulación en todo momento.

Todo participante que decida en algún momento no continuar en la prueba, deberá comunicarlo al teléfono de incidencias que figura en el dorsal, en caso de solicitar recogida por algún vehículo de la organización.

8. AUXILIOS:

La organización tendrá vehículos de apoyo en todo el recorrido, los participantes están obligados a auxiliar a cualquier participante que necesita ayuda, y comunicarlo a la organización al teléfono que se facilitará en el dorsal a todos los participantes.

La Organización se guarda el derecho a suspender la marcha cuando considere que la climatología adversa o cualquier otra circunstancia pone en riesgo la integridad física de los participantes.

9. ENTREGA DE PREMIOS:

Recibirán trofeo y bolsa de regalo con material deportivo los siguientes participantes:

- Marcha Larga (corredores y andarines):
 - 3 primeros puestos categoría masculina
 - 3 primeros puestos categoría femenina

- Marcha Corta (corredores y andarines):
 - 3 primeros puestos categoría masculina
 - 3 primeros puestos categoría femenina

Además, todos los participantes recibirán una medalla “finisher” por su finalización de la prueba.

10. OTROS SERVICIOS:

Se dispone de:

-Polideportivo municipal, dotado de duchas y aseos, donde se puede dejar ropa de repuesto.

-Aparcamiento para vehículos.